

# What's Vegetarian?

## Know Vegetarianism

### ベジタリアンを知る

#### 第22回 ベジタリアニズムと宗教(1)

ベジタリアニズムの理念は「生命の尊厳」ですが、そのルーツについては紀元前7世紀の宗教的背景を持つインドや、紀元前5世紀の倫理的背景を持つギリシアであると連載の第1回で解説しました。

このように、ベジタリアニズムは宗教や倫理と関係しています。英国ベジタリアン協会(VSUK)が、肉食やベジタリアニズムの全容を網羅した全4巻からなる『Vegetarian Issues』(初版1992年)を出版しています。その第1巻「ベジタリアニズムと動物愛護、倫理、宗教」の宗教に関する章には、キリスト教、ユダヤ教、イスラム教、ジャイナ教、仏教、ヒンドゥー教などの各宗教が紹介されています。

今回は、ベジタリアニズムと宗教の関係をリサーチした連載(1)として、キリスト教、ユダヤ教、イスラム教を取り上げたいと思います。

#### キリスト教

キリスト教はヨーロッパ、北南米、アジア、アフリカなどで約20億人の信者がいるとされています。

キリスト教はカトリック教会とプロテスタント教会、また、正(オーソドックス)教会、聖公会などに分類されます。一般的に食べてはいけない食物はありませんが、カトリック教会や正教会などでは、時期によって肉食を控えるなどの慣行があります。

ただし、キリスト教の初期である

1~2世紀までは、キリスト教に肉食忌避の傾向が認められます。これは古代ギリシア哲学(倫理学)が影響したものと考えられます。この原始(初期)キリスト教の教えに基づき、カトリック教会の中には、シトー派やカルトジオ派など現在でも修道士はビーガンで完全肉食を行うグループが存在します。

一方、プロテスタントの中には、原始キリスト教のシンブルライフへの憧憬から19世紀に近代肉食主義運動を起こし、市民団体として英国ベジタリアン協会や後に英国ビーガン協会を誕生させました。また、その後、米国で創立されたセブンスデー・アドベント教会は卵乳肉食を推奨しています。

#### ユダヤ教

イスラエルや米国を中心に、およそ約1400万人の信者がいるとされています。

ユダヤ教は、旧約聖書の「レビ記」の記述に基づいた食事規定を有していて、食べてよいものは「コーシヤ」と呼びます。コーシヤ認証機関が存在し、認められた食品や飲食店にはコーシヤマークが付与されます。肉で食べてよいのは蹄が分かれた反芻動物、鱗のある魚も摂食が許されます。また、乳製品と肉と一緒に料理することを禁じています。

彼らの中には肉を一切食べない人がいて、コーシヤ・ベジタリアンと呼ばれますが、魚を食べるベスコ・ベ

ジタリアンもいると言われます。

#### イスラム教

中東、アフリカ、アジアを中心に、およそ約16億人の信者がいるとされています。

イスラム教は、シャリア法というイスラム教の法令によつて、食べてよいものと、食べてはいけないものを分けています。このうち、食べてよいものを「ハラール」と呼び、どのような食べ物がハラールに該当するかを細かく定めています。ハラール性を審査する認証機関が存在し、ハラールと認められた食品や飲食店にはハラール認証マークが付与されています。

食べてはいけない代表的な食品は、豚肉とアルコールですが、遺伝子組み換え食品もハラールではありません。野菜類のほか、魚介類も基本的にハラールとされています。ベジタリアンと共通した点が多く、ハラール認証はベジタリアンにも活用されています。

次号、ベジタリアニズムと宗教の連載(2)では、仏教、ジャイナ教、ヒンドゥー教を取り上げたいと思います。



日本ベジタリアン協会 代表理事  
垣本 充 (かきもと みつる)  
三育学院大学特命教授・歯学博士  
国際ベジタリアン連合 (IVU) 元学術理事



#### NPO法人 日本ベジタリアン協会

日本ベジタリアン協会は、1993年4月設立、2001年2月に特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた非営利団体です。「人と地球の健康を考える」をテーマに菜食とそれに関連した健康、栄養、倫理、生命の尊厳、アニマルライツ、地球環境保全、発展途上国の飢餓などの問題に関する啓発や奉仕を目的とし、菜食に関心のある人々に必要な知識や実践方法を広め、共有していくためのネットワークづくりを行っています。

日本ベジタリアン協会事務局 〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-19-23-410 TEL:06-6868-9860 <http://www.jpvx.org>