

# 今日は、ベジ気分!

ベジタリアンと大豆は切っても切れない間柄。  
少し、ベジな生活をのぞいてみませんか?

“食べて飲んでキレイになる”をコンセプトとしたオーガニック&ヴィーガンバル「パプリカ食堂 ヴィーガン」と、そのオーナー中井純一さんを、みわあきこがご紹介します。



## 今日のベジーさん 中井 純一さん ～「パプリカ食堂ヴィーガン」 オーナー～

大阪府堺市出身。44歳。高校卒業後に飲食店でアルバイトを始め、32歳の時にレストランを堺市にオープン。その後、もう2店舗を堺

市に開業され、昨年2014年2月、ヴィーガン、マクロビオティック、ローフードの考えをもとに、お肉、お魚、卵、乳製品、チーズやバター、加工食品、白砂糖、農薬、化学調味料や添加物、そして遺伝子組み換え食品を使用しない「パプリカ食堂 ヴィーガン」をオープンされました。

### ●プロフィール●

そんな中井さんをベジタリアンへ轉身させたのは2つの書籍との出会いがきっかけでした。ベジ漫画『ベジタリアンは菜食主義ではありません』の中の「肉を食べない事が当然になった世界」というのが現実になるという予感、またそれが自然な本来の形なのかと感した事と、『葬られた「第二のマクガバン報告」』を読み、今までの食品栄養学についての知識を覆す衝撃を覚え、自分や未来の子供たちにとって、自然と健康になれる食事は何なのかお考えになった時に、ベジタリアンという結論に辿り着いたそうです。

### ●ベジの理由は「楽しいから」●

とはいえ、ベジタリアンを続けている根本的な理由は「楽しいから」なんだとか。まず、数少ないベジタリアンレストランを見つけた時に、発見できた楽しさがあります。次に、それぞれのお店が大豆ミートをそれぞれ違った味付けで調理しているのを食べ比べることに楽しさを感じ、また、炭焼きベジカルビなど今までに聞いたことがないようなメニューに出会える喜び。中井さんの中で「楽しい=ベジタリアン」という方程式が自然と出来上がりました。そして、ご自身でも菜食メニューで、楽しく幸せに満ちたひと時を提供できるようになりたい。そんな思いからヴィーガンレストランをオープンされました。

### ●ヴィーガンって響きがかっこいい●

中井さんのお店はベジタリアンではなく**ヴィーガンレストラン**です。ヴィーガンにこだわった訳をお伺いすると、「ブランドの名前みたいでかっこいいから。響きが心地いいでしょ」とのこと。また、「これからはヴィーガンが流行るー」と思ったのも理由の一つだそうです。

中井さんのセンスでヴィーガン対応のレストランになりました

が、メニュー作りにはかなり苦戦されたようです。また、添加物が入っていないオーガニックな調味料にもこだわっていらっしゃるので、ケチャップやマヨネーズなど何もかも**一から全て手作り**。

苦労は絶えないようですが、「ヴィーガン」とか「オーガニック」の響きのかっこ良さは譲れないと、中井さん流のこだわりが炸裂したレストランです。

### ●大活躍の大豆ミート●

「おいしいー」「ベジでもいける



オープンテラスがあり、ヨーロッパのアンティークで統一された店内もキュートでお洒落



毎月第3土曜日に「大阪ヴィーガン&ベジタリアンズパーティー」を開催



野菜や大豆ミートを駆使したお洒落なヴィーガンメニューの数々



パプリカ食堂ヴィーガンにはオーブンテラスがあり、店内の家具やチェアは、ヨーロッパのアンティーク品で統一されており、キユートでもお洒落。ヴィーガンレストランということなので今後も

### ● 将来の夢は立ち飲みベジ酒場 ●

大豆??肉じゃないの?? とあまりにも肉に似た食感、味付けに最初は戸惑い、そして最後には大満足して帰るとい方もいらつしやるとか。「きのこ豆腐でつくる精進カフライ定食」、こちらもおすすめメニューです!

やん!!」と思ってもらいたというのが中井さんの強い願い。そんな中井さんのメニュー作りで大活躍してくれるのが大豆ミート。中井さん曰く「大豆ミートを作った人は偉い!よくぞ作ってくれました。天才!!」



### ベジなレストラン紹介 パプリカ食堂ヴィーガン

☎06-6599-9788

〒550-0013 大阪市西区新町1-9-9 アリビオ新町1F  
11:30~14:00、17:30~L022:00、月1~5回不定休  
地下鉄四つ橋線四ツ橋駅より徒歩約2分

### ● 大阪ベジタリアン&ヴィーガンズパーティー ●

健康志向の女性や若いカップルの方向けのお店を展開していくのかと思いきや、中井さんの夢は「カード下にあるおやじが集うベジ酒場」をオープンすること。老若男女すべての方に食べること・飲むことを通し、楽しく会話が弾む時間を提供できるようにしたい。そして自然に気がつけばベジタリアンになっていた!というのを広げていきたいそうです。

ガン&ベジタリアンズパーティー」を開催されています。ヴィーガン、ベジタリアンじゃなくても、食べるのが好き♪飲むのが好き♪交流を楽しみたい♪という方でしたら誰でも参加OK! 噂を聞きつけ地方から参加の方も。中井さん渾身の大豆ミートの焼き肉、唐揚げをはじめ、さまざまなお洒落なヴィーガンフードがおなかいっぱいいただけます。その上、オーガニックビール・ワインが飲み放題! 完全予約制なので参加希望の方へ予約の上ご参加なさってください。

全国で大好評 実績を誇る!

鮮明印字

ロングセラー!

## 透明ラベルプリンター PR-7000

活字不要! 透明ラベルに熱転写

日付印字が鮮明! カンタン操作! 水ぬれOK多用途!

モード表印字例

|  |  |                    |
|--|--|--------------------|
| 消費期限<br>2015.12.25                     | 賞味期限<br>2015.12.25                     | 消費期限<br>2015.11.15 |
| 消費期限<br>2015.12.25<br>製造<br>2015.12.22 | 賞味期限<br>2016. 1.21<br>製造<br>2015.12.22 | 消費期限<br>27.12.25   |
| 品質保持期限<br>2015.12.25                   | 消費期限<br>2015.12.25<br>NET 300g         | 賞味期限<br>27.12.25   |

製造所  
固有記号や  
LOTの表示も  
できます。



外寸/H345mm×W327mm×D172mm  
重量/約10kg

山陽自動機(株)姫路

[製造(株)セキグチ]

〒671-0221 兵庫県姫路市別所町別所 1898

☎0120-88-3434

FAX.079-253-3727

お気軽にお問い合わせ下さい

<協会事務局>

〒531-0071

大阪市北区中津

2-8-B-101

☎06-6372-3775

http://www.jpvs.

org



NPO法人日本ベジタリアン協会

みわ あきこ(執行役員)