

-トルマニアとして衝撃を受けた、 ベジタリアン 協会垣本代表とポールが並んで立っている写真 (日本ベジタリアン協会作成「MFMジャパン」リーフ レットに掲載)

ているのを見て、

小城さんは、

非

うコンセプトが、 身を駆け巡ったそうです。 常に感銘を受け、それと同時に**『ポ** ル公認のベジ啓発活動」、「音楽 トルズ)とベジの融合」とい 電気のように全

ふカフェ」のグランマゆみこさん

東京から来られた「つぶつ

法人日本ベジタリアン協会が啓発 ポールの公演会場では、NPO

英語で書かれたプラカードを掲げ 命を救ってくれてありがとう」と ノースを開設したり、ポールの公 ある女性が「多くの動物の

協会の大阪でのイベントに出席し 多くの人前で歌うことになること での思いを一気に具体化するた レッスンも始めました。 を前提にし、ボイストレーニング ジタリアン協会に入会。また、将来、 そして9月、日本ベジタリアン 5月のポールの公演後、これま 小城さんは、まずは、 日本べ

具現化していく

憧れのロンドン在住の 頃、Abbey Road で



今月のベジーさん 一城 徳勇さん



1968年まれ。早稲田大学卒業後、数年のフリーター生活を 経て、26歳の時に外務省入省。翌年より5年間、韓国ソウ 内閣府にお勤めです。「ビートルマニアのベジタリアン」とし てベジタリアニズムの啓蒙活動に力を注がれています。

●健康本を読み漁ってベジに●

7年前、健康本を数多く読むと、肉食を疑問視する内容 が多く、試しに肉をやめてみたら、心身すこぶる快調にな ったそう。後々、アニマルライツや地球環境保護の意識 も高まり、加えて、ビートルズをはじめ、多くの著名ミュー ジシャンや俳優がベジタリアンだったこともあり、「なんか、 ベジって格好いいな」という一種のファッション感覚も後押 しして、すんなりとベジタリアンライフに移行されました。

●ベジタリアンと音楽●

小城さんは、色々なベジタリアンの交流会に参加されつつ、 「ここに音楽の要素が加わったら、もっと楽しくベジの輪も さらに拡がるかも」と漠然と思っていたところ、一つの転 機がやってきました。それは、ポール・マッカートニーの来 日公演。ポール自身がベジタリアンで2009年に「MFM_{※1}」 という運動を提唱しています。 小城さんが考えていた 「ベ ジタリアンと音楽の融合」のアイデアと、まさにぴったり。「M FMナイト」の企画を始められるきっかけとなりました。

※1 MFMは、ミートフリーマンデーの略。ポール・マッカート ニーが、地球温暖化防止の目的で、英国を起点に始めた活動。

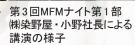


ベジプロジェクトジャパンとアニマル 第3回MFMナイト第1部 ライツセンターの方々が、ポールに インタビューしたときの映像を上映

環として行っているので、

MFMナイト」は、

リビュート」





有志による演奏のほか、関係者によるトー ークもあります (写真面は淡路和子さん)

ナイト」がスタートしました。 んですよねえ」と伝えてみたと しゃってくださったそうです。 そこで協力者を募り、 (音楽とベジの融合) うちでやりなさいよ」とお ゆみこさんがあっさり「じゃ へのご挨拶時、 第1回目の 「こういう をしたい 2016 「MFM

ノンベジの垣根を越え

まざまな音楽やベジタリアン料理 緒に楽しみながら、 トルズをはじめとするさ

> 輪を拡げ、ゆくゆくは、 全国各地に「MF ビデオ

毎回ベジタリアン料理の美味しさ きくなってきています。 に驚いているとのこと。 参加者は M

、弊誌2015年1月号54Pで紹

規模ベジ&音楽イベントに発展す ることを、小城さんは願われてい 出演等含め、 、ジ・アーティストが出演する大 ポール本人やほかの

地球にも優しいベジタリアニズ ている「MFMジャパン」活動の 念を提唱してくれたポールへのト ことに、盛況に、そして規模も大 さらに、ポールが応援してくれ を考えていくイベント」 MFMという素晴らしい理 「間接的ながらもポール でもあるイベント。 開催する であ MFM ナイトで提供され喜ばれた MFMプロ 「つぶつぶ料理」の数々

〈第4回MFMナイトのご案内〉

日時:12月11日(日)夕刻(予定) 場所:レストラン「東京サロン」(表参道)

300~400人規模を想定して調整中。多くの方々の ご参加・ご出演をお待ちしています。日程等の詳細は、 追って下記サイトでご案内します。

> NPO 法人日本ベジタリアン協会 http://www.jpvs.org/

学生時代から大のビートルズファンで、バンド 活動も行ってきた小城さん! 手にしてい るのは、愛用の「ビートル・ベース」

大豆・豆腐という食材を通じて、皆様の食を えていきたいと考えていま

「健康」「ヘルシー」といった時代のニーズに合わせ、 大豆・豆腐という食材を主軸に、優れた食材をお届けしています

取扱商品

豆腐加工品

(豆腐しゅうまい・大豆ハンバーグなど

業務用食品添加物

(日持ち向上剤・酸化防止剤など)

豆腐関連商品

(にがり・凝固剤・消泡剤・大豆など

おからコロッ



買到入りミニたいやき 豊栄産業株式会社

東京都千代田区岩本町1丁目1番6号 渡東ビルディング ANNEX II 4階 TEL.03-5687-4311 FAX.03-5687-4400 http://www.hoeisangyou.co.jp

<協会事務局> 〒 532-0003 大阪市淀川区 宮原 1-19-23-410 **2**06-6868-9860 http://www.jpvs org



NPO法人日本ベジタリアン協会 鷲野 季代子(執行役員)