

今日は、ベジ気分！

ベジタリアンと大豆は切っても切れない間柄。
少し、ベジな生活をのぞいてみませんか？

ゼリーとレアチーズケーキ



お煎茶菓子



ピタゴラスweetsの盛り合わせ

学生時代から料理やお菓子をやるのが好きだった山崎友紀さんは、大学卒業後に興味のあった洋菓子作りの仕事に就き、働くうちに、素材のこと、身体のこと、食の大切さなどを考えるようになったそうです。

その中で、大切な人たちに本当に自信を持ってすすめられるお菓子は...ということを目問自答するようになり、そんなときに出逢ったのが、植物性のスイーツです。

●植物性のお菓子との出逢い●

初めて口にした時に感じたことは、素材の味が生きているということ。これまで洋菓子では味わったことのない感覚を覚え、びっくりしたと山崎さんは語ります。

それから仕事を転向し、マクロバイオテック、ベジタリアンのカフェで料理やお菓子を作るようになりました。

●ピタゴラスweetsオープン●

2009年に『クシ・ガーデン』のマクロバイオテック本格スィー



マスカットのタルト



今月のベジーさん
やま さき ゆ き
山崎 友紀さん

2017年の
日本ベジタリアン・アワード
授賞式で

～カフェ&アトリエ ピタゴラスweets オーナー～

1978年長崎県生まれ。日本創芸学院「ナチュラルフード講座」スイーツ講師を担当。第2回日本ベジタリアンアワード「パティシエ賞」受賞。



イベント出店の際のブースと山崎さんⓂ



カフェ&アトリエ・ピタゴラスweetsは、スイーツクラス㊦、イベントへの出店㊦、モーニングの会㊦など、さまざまな活動を行っている

ツ」(講談社)、2010年に『マクロビオティック天然酵母の焼き菓子』(講談社)のレシピ本を出版した事を機に、**ピタゴラスweets**として独立し、東京で植物性のスイーツクラスを開催していました。出張クラスに来ていた名古屋で縁があり、2013年に**カフェ&アトリエ・ピタゴラスweets**として名古屋にアトリエを設けました。現在は植物性のスイーツの製造、スイーツクラス、イベント出店を中心に、通信販売、各種セミナーの開催やカフェ営業など、多岐にわたった活動で幅広いお客さまに植物性のお菓子の美味しさを伝えておられます。

●スイーツクラス開催●

名古屋での植物性スイーツ(を作る)クラスでは、作れるようになるということを重視しています。少人数制で1人1レシピを作ることが出来る実習クラスの形態を主にしており、レシピ本では伝えきれない部分を直接お伝えすることで、ワンランク上の美味しさを目指します。

食べる楽しみに加えて、作る喜びということも感じていただきた

植物性スイーツで啓蒙!!

カフェ&アトリエ・ピタゴラスweets

愛知県名古屋市中熱田区白鳥 2-10-1-1F

☎ 052-720-4685

アクセス/名古屋市内地下鉄名城線「神宮西駅」3番出口からすぐ

現在クラスやイベントの合間にカフェ営業日を設定しているため、カフェ営業日が不定期となっております。今後カフェ営業や販売日を少しずつ増やしていく予定です。営業日、クラスの案内の詳細はホームページ・ブログでご確認ください。

<http://pythagorasweets.com/>



いと山崎さん。クラスで学んだことをそれぞれの場所で發揮して、喜びを広げていただきたいと語ります。最近力を入れていることは、食からリンクする体のこと、精神、生き方や在り方などに関するセミナーやお話会の開催です。そういった機会に食事やスイーツを提供することで、ベジタリアンの食事に興味を持たれる方も多く、日々にするもの大切さについて、自然に気付いて、食事を切り替える方がたくさんおられるそうです。そういった気付きのきっかけとなる機会作りにも今後も重点を置

きたいと思っておられるそうです。●スイーツにかける思い●スイーツは日常的な食事というよりも、毎日に楽しみをプラスするもので、体や心にいいことはもちろん、大事にしていることは、やはり「**美味しいこと**」。さまざまなお客さまに対応できるよう、レシピを常に進化させているそうです。先日、日本ベジタリアンアワード「パティシエ賞」を受賞され、そういったことを再認識するきっかけにもなり、みなさんに喜ばれるスイーツを作っていきたいとの事です。



SINCE 1862
SOMENO'S TOFU



創業文久二年
染野屋半次郎

株式会社 染野屋
〒104-0031 東京都中央区京橋3-10-1 NEWS京橋8F
Phone:03-6228-7881 Fax:03-6228-7882
www.somenoya.com



<協会事務局>
〒532-0003
大阪市淀川区
宮原 1-19-23-410
☎06-6868-9860
<http://www.jpvs.org>

NPO法人日本ベジタリアン協会
橋本 晃一(事務局長)
日本ベジタリアン学会プレゼンテーション賞受賞