今日は、ベジ気分!

ベジタリアンと大豆は切っても切れない間柄。 少し、ベジで楽しい生活をのぞいてみませんか?

日本ベジタリアン学会評議員で、日本ベジタリアンアワー ドにもノミネートされた松原広幸さんを、橋本晃一がご



ベジタリアン学会での発表風景

ベジタリアンアドヴァイザー 認定書





今月のベジーさん まつばら ひろゆき

松原 広幸さん

~日本ベジタリアン学会評議員・ 日本ベジタリアン学会認定ベジタリ

静岡大学大学院理学研究科修士課程卒業。20歳のとき 少し喫煙するも即禁煙・以後は禁煙・禁酒生活。禁酒・禁煙・ ベジタリアンの IT コーディネーター。ピースアンバサダー、 生活習慣病予防士日本物理学会、情報処理学会、人工知能 学会、日本ベジタリアン協会、ホリスティック医学協会、IT コーディネーター協会、コンテンツビジネス研究会各会員、 清水エスパルス後援会評議員等、多彩なステージをお持ちで す。

生い立ち

松原さんは静岡県生まれ、静岡県育ち、56才。生まれた とき息をしていなかったらしく、祖母は医者から覚悟もして おいてくださいと言われたものの、無事に呼吸でき、大事に 育てられたそうです。

キリスト教系の幼稚園に通い、お祈りの日々を過ごし宗教 的なことに関心を持つ一方で、鉄腕アトムや鉄人28号など のSF作品も好きで、アポロ11号の月面着陸などにも関心 を持ち、科学に興味を持つ子供時代であったそうです。

心霊現象や奇跡などは科学的に解明できると思い、科学を 学ぶ道を歩む中で、いろいろな宗教にも関心を持ち、大学で は物理学を専攻、理学修士となられました。

社会人になってからは IT系の会社でソフトウェアの開発 に携わり、キリスト教系の教会に入っていたときには、禁酒 で信仰生活を送ったこともあったそうです。

社会人になってからは、過労から病気になるなど負の経験 もあるなど、多様な社会経験をされています。

出会いと 学術・市民活動 ホリスティック医学との

からNPO一新塾にて21期、 ときだったそうです。2007年 生活習慣病予防士の資格をとった **ホリスティック医学**との出会い プロジェクト活動に参加して 病気になったのがきっかけで その活度の中で縁が 23 期

なったそうです。

ジタリアンの生活を始めることに

※ヒンドゥー教の宗教教師に与えられた敬称

ジャイナ教を学ばれたスワ 2008年5月にヒンドウ

アドヴァイザー資格も取得されて 日本ベジタリアン学会に入会し、 当たり、日本ベジタリアン協会や ベジタリアンとして生活するに 日本ベジタリアン学会認定 日本ベジタリアン学会評議

腑に落ちることがあり、 こと出会うことになりました 松原さんは、その出会いの中で 禁酒、

それぞれで、アレルギーや病気な

ベジタリアンになる動機は、

アン学会大会にて「信仰と食文化 信仰的ベジタリアンリズムに関する 2017年11月、日本ベジタリ

援イベントでボランティアスタッ 的活動に加えて、協会の主催・後 考察」の研究発表を行うなどの学術 フとして市民活動も行っています。 信仰的ベジタリアン



生誕地の遺跡、マーヤ聖堂を

国際的な規準に照らせば、

国連の

ネーラム チベット巡礼の旅の途中 秘境聖地「カイラス」巡礼の旅

てはならない」という動機があ



その流れの中にあるとのことです。

マルサロワール湖畔で カイラス山を参拝 カイラス山の

プラダクシャナ(巡礼のルート) 標高5500m のドルマラ峠にて

どの健康的な理由や、

ドゥーの文化を中心としたものと 理由、また、単純に嗜好からとい 動や地球環境保護などの倫理的た なっており、ジャイナや仏教も、 場合もあります。松原さんのケ ケースもあります。 スのように、そんな動機の一つ 的なベジタリアンは、 信仰的な価値観からとい E

つアヒンサーの教えがベースとな て不殺生、すなわち宗教用語で言 ています。 信仰的なベジタリアンにあって 食という目的のために、殺生 ベジタリアンである理由とし

せる必要があると考えているよう ることになる」という価値観によ とになります。信仰的ベジタリア 材を食べることは、殺生に加担す ンの場合、信仰的理由から禁酒で 松原さんは、健康を考えるには、 ベジタリアンであるというこ 「殺生した結果としてある食 健康とは何かということを 健康とは何かをはっきりさ

> VHO憲章の 建康の定義 改定案』

(平成10年決議)

スピリチュアル的 (Spiritual)

福祉の Dynamic な状態であり、

健康とは完全な

肉体的 (physical)、

精神的 (mental)、

及び社会的 (social)

単に疾病又は病弱の

存在しないことではない。

す(医囲み参照) いてはまさに信仰的な意味合いで スピリチュアル的という部分につ とが求められるということになり ュアル的、社会的に健康であるこ れば、肉体的、精神的、 かと松原さんは考えているようで 定義における今の世界のスタンダ ードであるとみて良いのではない 健康に関わるものです。 健康を総合的にとらえるのであ スピリチ

ベジタリアンという食生活は、

だと松原さんは考えているようで てもベストな食であると言えるの 健康を総合的に考えたときにおい

ーション賞受賞

最新の知見として、それを健康の

HOによる定義改定案があり

NPO法人日本ベジタリアン協会

橋本 晃一(事務局長)

日本ベジタリアン学会プレゼンテ-

仰的ベジタリアンにとっては禁酒 は自分自身で決めるべきものとお はより重要なことになるそうです。 信仰の深さもさまざまですが、 松原さんは、自身の信仰や選択 信仰者にもいろんな方がおり、

っていて欲しいと考えている トナーには同じ価値観を持

食品安全マネジメントシステム(HACCP) "ISO22000"の認証を取得しました

これからもお客様へ高品質、健康・安心・安全を 最優先にお届けする為に取り組んでまいります。

代表取締役 松 田 巻っ





(タイにて)

Health is a dynamic

and social well-being

the absence of disease

and not merely

or infirmity.

state of complete

physical,

mental,

spiritual



■味付け油揚げ(いなり揚げ)厚揚げ・がんも等

■その他和風総菜の製造・販売

<協会事務局> 〒 532-0003 大阪市淀川区 宮原 1-19-23-1317 **2**06-6868-9860 http://www.jpvs.org

ただ、人生のパ



松田食品工業株式会社

大阪市生野区中川5-4-21

206-6758-5501 FAX.06-6758-6680

http://www.matsudamind.com

大豆加工食品の製造・販売味付け高野豆腐・味付干瓢

■寿司材料の製造・販売(巻芯等)

(49) FOOD JOURNAL