

今日は、ベジ気分！

ベジタリアンと大豆は切っても切れない間柄。
少し、ベジで楽しい生活をのぞいてみませんか？

NPO 法人日本ヴィーガンコミュニティ代表理事を務める
工藤柊さんを、橋本晃一がご紹介します。



山崎理事による
ヴィーガン
栄養学セミナー



ヴィーガン実践の課題
についてのプレゼン

ヴィーガンレシピに特化した
レシピ投稿サイト「ブイクック」



今月のベジーさん
くどう しゅう
工藤 柊 さん

～ NPO法人日本ヴィーガン
コミュニティ代表理事～

●大学を休学し、NPO を設立●

2016年にヴィーガンを実践し始め、ヴィーガンフレンドリーな社会を目指し活動を開始。

学生食堂へのヴィーガンメニューの導入サポートや、神戸のヴィーガンカフェの店長を経て、2018年11月NPO法人日本ヴィーガンコミュニティを創設。ヴィーガンが日本で過ごしやすいようになるために活動。誰もがヴィーガンを実践できる“Hello Vegan!”な社会を目指し、NPO活動以外にも、ブログやYoutubeなどで発信活動を行なっている。

●ベジへの関心のきっかけは 高校の授業●

ヴィーガンを実践し始めたのは高校3年生。学校の地理の授業で習った環境問題に関心を持ち、コンビニでビニール袋を貰わなかったり、エアコンをあまり使わないなど、エコな生活を心がけていた。道路で轢かれていた猫を学校の帰り道に目撃し、そのショックから色々と調べていくと畜産業の動物の扱いや環境負荷について知ることになる。同時にヴィーガンという生き方があると知り現在に至るまで実践。

●NPOを設立した きっかけや想い●

工藤柊さんは、ヴィーガンとして生活していくうちに、コンビニやスーパーで買えるものがなくて困ったり、飲食店に行っても対応しているメニューがなかったりと、困ることが多いことに気が付き、それに加えて、周りにベジやヴィーガンの人がおらず、孤独感も感じていたそうです。

ヴィーガンを始め半年が経った時に参加した、NPO法人日本ベジタリアン協会の集会や、関西

のヴィーガンイベントで、自分以外のベジタリアンやヴィーガンの人と出会い、その人たちの中にも同じように困っていた人がいたので、「ヴィーガンを実践したい人が簡単に始められる環境を創りたい」という思いを持ち、学生食堂へのヴィーガンメニューの導入のサポートや、神戸のヴィーガンカフェに店長として務めるなど、個人で活動をされていました。

●NPO設立の苦労や やりがい●

NPO法人は行政とも企業とも違う市民団体です。そのため、当事者の人達から求められることをしなければ、存在する意義がありません。まず「ヴィーガンの人が本当に困っていることは何か？」「本当に求めていることは何か？」を、とにかくヒアリングして、その後、全国を回って同じ思いを持つ人を募っていったそうです。



イベントチームのメンバー



イベントでのホットドッグ



8月に開催されたホットドッグパーティー

「ブイック」のほかにも、ヴィーガンの方を招くウェブマガジン「ひつじの。」ではヴィーガンの人の本音のインタビューを掲載し、東京を中心に、ホットドッグやタピオカなどを提供する若い

●活動紹介や抱負●

「実際に使った人から、『ブイックのおかげで簡単にヴィーガン料理を始めることができました!』という意見を直接もらうことができ、『役立っていることが一番のやりがいです』とのこと。

「実際に使った人から、『ブイックのおかげで簡単にヴィーガン料理を始めることができました!』という意見を直接もらうことができ、『役立っていることが一番のやりがいです』とのこと。

その結果 大変ではあったが、これまで600人以上のヴィーガンの方が、ヴィーガンを実践するべきかどうか明確になったとのこと。その一つのアウトプットとして、ヴィーガンレシピ投稿サイト「ブイック」があります。家庭でヴィーガンを実践する人が参考にするレシピは、数も多く全てのレシピがヴィーガンを対象にしている訳ではないため、ブイックを作ることで、ヴィーガン料理が得意な人が投稿し、これからヴィーガンを始めたいという人がそれを見て簡単に始められるということです。



日本ヴィーガン コミュニティ 活動案内

誰もがヴィーガンを実践できる「"Hello Vegan!" な社会を共創する」をミッションに、全国のメンバーと共に活動するNPO法人です。ヴィーガンを実践するハードルを下げるため、ヴィーガンレシピ投稿サイト「ブイック」や、東京を中心に「グリーンラビッツクラブ」という

ヴィーガンの定期イベントを開催しています。共に活動するメンバーはもちろん、寄付でのご支援をお待ちしております。

<https://www.vegancommunity.jp/>

活動参考 ブイック <https://www.vcook.jp/>
ひつじの。 <http://hitujino.com/>



2月に開催されたキックオフミーティング

人が楽しく参加できるイベント「グリーンラビッツクラブ」を定期的に開催されています。工藤さんの抱負は、「ヴィーガンが暮らしやすい社会を創るためには企業の力が不可欠なため、日本ヴィーガンコミュニティはヴィーガンやベジタリアンの取り組みを始めたいという企業のサポートを、今後さらに強化していきたい」

と考えているそうです。コミュニティメンバーと協力してのニーズ調査や試食会、販売開始後にはレシピコンテストを開催して認知拡大に協力することなど、さまざまなセクターと協同しながら、ミッションである「"Hello Vegan!" な社会を共創する」の達成を目指したいと工藤さんは意気込んでいます。

今、お使いの洗剤でフライヤーを洗浄したとき
こんなにキレイになりますか?

フライヤー洗浄例

強アルカリ粉体フライヤー洗浄剤
「オルタクリン59」を使用。

**こびりついた油污れも
一掃します。**



日本全国無料でサンプルを持って洗浄方法をご指導します。お気軽にお問い合わせください。

煮窯・型箱・絞り機・フライヤー・換気ダクトetc 豆腐・豆乳製造機器用洗浄剤 —

中央化学株式会社 お問い合わせ **Gildaon**

〒578-0921 東大阪市水走5丁目3番11号 FAX.072-962-0668 <http://www.chuo-kagaku.co.jp>

<協会事務局>

〒532-0003
大阪市淀川区
宮原 1-19-23-1317
☎06-6868-9860
<http://www.jpvs.org>



NPO法人日本ベジタリアン協会
橋本 晃一 (事務局長)

日本ベジタリアン学会プレゼンテーション賞受賞
大阪市立大学大学院修士・修士 (都市政策)