

今日は、ベジ気分！

ベジタリアンと大豆は切っても切れない間柄。
少し、ベジで楽しい生活をのぞいてみませんか？

第5回日本ベジタリアンアワードにノミネートされた、イーजीリンク㈱代表の真田兼光さんを、橋本晃一がご紹介しします。



会社案内の扉部分

「アンガーマネジメント」について

— 感情統御・感情管理 —

ほとんどの失敗は判断の誤りではなく、感情を統御し自分のものとして管理できないことで起きてしまいます。
真田兼光が提供するアンガーマネジメントプログラム（自己感情統御・管理プログラム）は、数回のセッショントレーニングで、自分の感情のエネルギーを自分のものとして使いこなす術を身につけることができます。



今月のベジーさん

さな だ けん こう
真田兼光 さん

～経営者幹部養成FIRM・イーजीリンク株式会社代表取締役、一般財団法人日本ドリームボード財団設立者・統括エグゼクティブプロデューサー、枚方市立地域活性化支援センター創業実践塾塾長（継続13年目）、一般社団法人倫理研究所大阪尼崎倫理法人会副会長、認定NPO法人日本ベジタリアン協会評議員～

●仏教やベジタリアンの啓発、企業研修や教育プログラムなどのプロデュースに取り組む●

石川県生まれ、サラリーマン時代を経て現在は、企業幹部の養成研修、教育担当者の訓練、乳幼児EQ・SQ能力開発のための母親教育などの教育プログラムデザイン・プロデュースのほかに、仏教とベジタリアニズムについての啓発も行っている。

2級キャリア・コンサルティング技能士（国家資格）、NLP マスターレベル認定（米国）など多数の資格取得。

奥様と



●現在に至るまで

真田兼光さんは、サラリーマン時代から研修講師として交流分析理論（TA）・脳生理学理論・ゲシユタルト心理学・認知心理学・NLP（神経言語プログラミング）・組織心理学を実践的に応用した**教育研修**を上場企業や有力企業の**管理職**を中心に手掛け、**これまで30年間の研修受講者は3万人を越えています。**

また、海外での会社立上げと現地スタッフ教育（幹部候補マネジメント研修・通訳担当並み訓練、等）においても実績があります。

現在は新しい視点から、企業理念および組織目的の実現のための組織風土改革・組織文化再構築プロジェクト、個人と組織の能力解放のための**教育システム・教育技法の開発、体系化**を行っております。

2014年9月から仏教系のベジタリアンだそうで、認定NPO法人日本ベジタリアン協会に入会。現在は評議員を務めておられます。

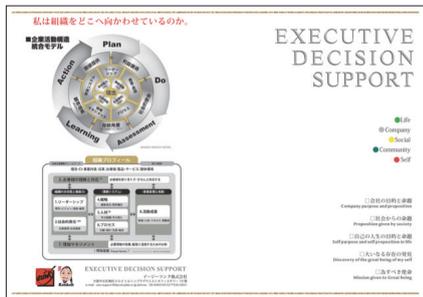
仏教に根差した広範囲なベジタリアニズムの啓発活動が認められ、日本ベジタリアンアワードにもノミネートされています。

●ベジタリアンになったきっかけ

2014年9月18日、駒公園に隣接する大阪科学技術館で開催されたセミナーに奥様（当時は婚約者）に誘われ参加。セミナーは脳の覚醒に関する内容で、その時の講師がタイ仏教を学んでいた物理学の科学者だったとのこと。

そのころ真田さんは「脳と心のセミナー」を一般向けに開催しており、脳の開発にとっても関心があったので探究をしていた時機だったそうです。学者によって諸説ありその割合が異なるのですが、人は持

EXECUTIVE DECISION SUPPORTのパンフレットから



「私は前職をどこへ向かわせているのか、
れぐらいいの本気度でそう願って
いるのですか?」「そのために肉
魚など動物の命を奪って食べてい
る食事と脳に百害あって一利なし
の飲酒を止められますか?」と言
われ、真田さんは即座に「止めま
す!」と答えました。真田さんが
ベジタリアンになった瞬間です。
その後、タイの寺院に向向いた
り、日本の拠点で十数回に渡って
その心構えや考え方を、そして瞑想
法をご教授いただいたそうです。

「しょうか」と質問したそうです。
講師から返ってきた答えは「ど
れぐらいいの本気度でそう願って
いるのですか?」「そのために肉
魚など動物の命を奪って食べてい
る食事と脳に百害あって一利なし
の飲酒を止められますか?」と言
われ、真田さんは即座に「止めま
す!」と答えました。真田さんが
ベジタリアンになった瞬間です。
その後、タイの寺院に向向いた
り、日本の拠点で十数回に渡って
その心構えや考え方を、そして瞑想
法をご教授いただいたそうです。

てる脳力の10%も
使えていない。20
%開発出来て使え
るところなる、30
%では、こういうこ
とが出来ると、50%
ではこのようにな
るとが可能になると
いう映画を鑑賞し
た後ということも
あり、「持てる脳
力の50%以上を開
発するにはどうし
たらいいのでしょ
うか。その方法は
ご教授願えるので



現在開業準備中のベジ・ヴィーガン向けカフェレストランのパス

取り組んでお
られます。
その一環とし
て極近い将来、
ベジ・ヴィーガ



「活動について」
ベジタリアン生活を続けている
と日本の国は海外に比べてベジタ
リアン・ヴィーガンを支える環境
があまり整っていないことに気付
かされること。真田さんと奥
様は仏教的思想によるベジタリア
ンなので、健康も大切ですが、そ
れよりも、地球の一員として人間
のあり方を探究し実践していきま
いと思っておられるそうです。
また仏教思想に依らずにこだわら
ずベジ・ヴィーガンの啓蒙をライ
フワークとして

今後のベジタリアン活動について
ベジタリアン生活を続けている
と日本の国は海外に比べてベジタ
リアン・ヴィーガンを支える環境
があまり整っていないことに気付
かされること。真田さんと奥
様は仏教的思想によるベジタリア
ンなので、健康も大切ですが、そ
れよりも、地球の一員として人間
のあり方を探究し実践していきま
いと思っておられるそうです。
また仏教思想に依らずにこだわら
ずベジ・ヴィーガンの啓蒙をライ
フワークとして

経営者幹部養成 FIRM・イーゼーリンク株式会社

〒636-0151 奈良県生駒郡斑鳩町龍田北1丁目12-23
電話：0745-43-5051
FAX：0745-43-5988
メール：kenkoh999@gmail.com
URL：https://ezl.co.jp/index.html

向けるカフェレストランを展開
する計画を立て、まずは第一店舗
目の開業に向けて準備しておられ
ますが、コロナ禍の真つ中でも
あるので開業時機を見極めてい
る状況とのこと。
少し大きなビジョンですが、カ
フェレストランの第二次産業から
始めて店舗経営者となる店長を育
成しながら、次に食材加工場を造
って第二次産業へと進出し、最
最終的に第一次産業の食料生産農
場までをベジ・ヴィーガンが主
体となって活躍する**六次産業**と
して**展開**できればと構想しなが
ら、日々ベジタリアンライフを
楽しんでおられるそうです。

向けるカフェレストランを展開
する計画を立て、まずは第一店舗
目の開業に向けて準備しておられ
ますが、コロナ禍の真つ中でも
あるので開業時機を見極めてい
る状況とのこと。
少し大きなビジョンですが、カ
フェレストランの第二次産業から
始めて店舗経営者となる店長を育
成しながら、次に食材加工場を造
って第二次産業へと進出し、最
最終的に第一次産業の食料生産農
場までをベジ・ヴィーガンが主
体となって活躍する**六次産業**と
して**展開**できればと構想しなが
ら、日々ベジタリアンライフを
楽しんでおられるそうです。

ロングセラー 実績を誇る! 本体で印字してハンドラベラーで貼る

透明ラベルプリンター PR-7000

水ぬれOK多用途! カンタン操作! 日付印字が鮮明!

消費期限 2020.12.25	賞味期限 2020.12.25	2020.12.25
消費期限 2020.12.25 製造 2020.12.22	賞味期限 2021.1.21 製造 2020.12.22	消費期限 02.12.25
消費期限 20.12.25 LOT A12	消費期限 2020.12.25 NET 300g	賞味期限 2020.05

固有記号やLOTの表示もできます。

重量/約10kg 外寸/H331mm×W350mm×D173mm

山陽自動機 姫路 株式会社セキグチ

〒671-0221 兵庫県姫路市別所町別所 1898
☎0120-88-3434 迅速対応
FAX.079-253-3727 お気軽にお問い合わせ下さい

<協会事務局>
〒532-0003
大阪市淀川区
宮原 1-19-23-1317
☎06-6868-9860
http://www.jpvs.org

NPO法人日本ベジタリアン協会
橋本 晃一(事務局長)
日本ベジタリアン学会プレゼンテーション賞受賞
大阪市立大学大学院修了・修士(都市政策)