

# 今日は、ベジ気分！

ベジタリアンと大豆は切っても切れない間柄。  
少し、ベジで楽しい生活をのぞいてみませんか？



「V エイドパン」日常食バージョン



展示会のヴィーガンパビリオンで

「V エイドパン」  
防災食は4種類



世界初のヴィーガン対応防災パン「V エイドパン」を開発した東京ファインフーズ株式会社専務取締役、戸村一夫さんを、加藤裕子をご紹介します。

今月の  
ベジーさん

～東京ファインフーズ株式会社専務取締役～

戸村 一夫 さん

### ●防災パンの開発まで●

学生時代は英国ロイヤル・シェイクスピア劇団に憧れ、演出理論を学びました。卒業後はジオロジカルフォトのフリーカメラマンとなり、フード撮影や広告関係へも仕事の幅を広げた後、テーマパークプランナーとして世界各地を飛び回る日々を過ごしました。

阪神淡路大震災が起こったとき、「おいしいパンの非常食を作れないか」と考え、缶詰パンの開発に携わりました。たまたまご縁があり、海外の大物アーティストのチャリティー活動にも使っていたのは良い思い出です。その後、東日本大震災がきっかけとなって、防災パンメーカー、東京ファインフーズ株式会社の設立に至りました。

### ●健康のために週1ベジ●

私自身はベジタリアンではありませんが、かかりつけの医師から「体調管理のためには肉を控えた方がいい」と言われており、野菜中心の食生活を心がけています。ポール・マッカートニー氏が「ミートフリーマンデー」運動で提唱している「1週間の内1日はベジタリアンにする」にない、肉を食べない日を少しずつ増やしているところです。

## ●世界初のヴィーガン 対応防災パンを開発●

災害時でも衛生的に食べられる「紙コップパン」、スイーツ感覚で楽しめる防災食「ひとくちやわかラスク」など、防災食品を専門に開発・販売する**東京ファインフーズ株式会社**。2020年6月にヴィーガン対応防災パン「**V エイドパン**」の発売を開始し、世界初の試みとして注目を集めています。開発の段階から「V エイドパン」に携わってきた**戸村一夫専務取締役**によると、「2019年秋に取り組みを始め、1年も経たない内に商品

化することができた」そうです。

「きっかけは、ポール・マッカートニー氏が提唱する『ミートフリーマンデー(週1ベジ)』運動を日本で展開する『**ミートフリーマンデーオールジャパン(MFM AJ)**』との出会いでした。団体は、地球規模での社会貢献を目指すチャリティー活動『ベジエイド』を行っており、そのシンボルグッズとして誕生したのが『V エイドパン』です。近年、**SDGs (持続可能な開発目標)**やヴィーガン、プラントベースフードへの関心が高まっていますし、従来の防災食にはヴィーガン、ベジタリ

アン、アレルギーがある方が安心して食べられるものがほとんどなかったため、そうした方々のニーズに答えるジャンルを開拓できるのではないかと考えました」

**MFM AJ**の監修の下、完成した「V エイドパン」は、「スパイスカレー&完熟トマト」「抹茶クローラ&あずき」「黒糖レーズン&焦がしアーモンド」「プレーン」の4種類、独自技術により**5年の長期保存が可能**です。材料には卵、乳製品はちみつといった動物性食材はもちろん、トランス脂肪酸や添加物不使用、精製に骨炭が使われる白砂糖、熱帯雨林の大規模消失につ



防災食は紙コップ入り



地球環境保護をイメージしたパッケージ



「Vエイドパン」を導入した横浜市立南高校で

「真の防災とは、災害の備えだけでなく、災害が起きないように環境を創出していくことだと考

2020年12月には、「日常生活でも『Vエイドパン』を召し上がっていただきたい」（戸村さん）と、賞味期限が3カ月の日常食バージョンの販売を開始。防災パンのラインナップに「ブレイン」「プレイン&あずき」「プレイン&くるみ」をプラスした6種類でスタートし、ヴァイガンが摂取しにくいビタミンB<sub>12</sub>を豊富に含むとされる「クロレラ」も新たに加わり、ネット通販や全国の自然食品店等で販売中です。

●真の防災のために  
地球環境保護を目指す●

なると、パーム油、また可能な限りアレルギーフリーにするため大豆由来の原料も使われていません。「コロナ禍で、当初期待していたインバウンド需要は落ち込んでしまいましたが、ネット等で『おいしすぎる防災食』と評判になり、国内在住のヴァイガンの方はもちろん、アレルギーをお持ちの方や健康志向の方の間で大変好評をいただいています」



## 東京ファインフーズ株

<http://tfpan.com>

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町  
1丁目4番2号 勝村ビル  
TEL : 03-5623-3270 FAX : 050-3737-5099

学校給食パン製造の経験を活かし、防災用のパンやラスクを開発・販売。防災パン「Vエイドパン」は1個580円（税別）、日常食バージョンは1個180～270円（税別）。「Vエイドパン」の収益のうち10%はチャリティーに寄付される。「Vエイドパン」についての問い合わせは、tomura@tfpan.com（戸村専務）まで。




東京ファインフーズ（株）宇都宮工場㊤と、製造スタッフの皆さん㊤

「『Vエイドパン』は被災者の多様なニーズに応えるサバイバルフードであるだけでなく、地球環境保護に寄与しつつ災害激甚化リスクを軽減する、プロテクトフードでもあります。SDGs教育の生きた教材として、横浜市立南高校が防災備蓄食品に『Vエイドパン』を採用して下さっていますが、今後、学校等でもぜひ活用していただければと思います。コロナ禍が落ち着いたら外国人の方々の嗜好をもっと研究し、『Vエイドパン』が世界のシンボルグッズになるよう、はたらきかけていきたいですね」

# 植物性たん白質製造機

商品開発から 製造機の提案までお手伝い致します

食品押出機  
ZSK Mv PLUS



実験室用から  
生産規模まで

各種サイズ  
揃ってます



〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜3-7-3  
リーフスクエア新横浜ビル4階  
☎ 045-595-9801 Info.cjp@coperion.com  
<https://www.coperion.com/jp>

コペリオン



<協会事務局>  
〒532-0003  
大阪市淀川区  
宮原 1-19-23-1317  
☎06-6368-9360  
<http://www.jpvs.org>

認定NPO法人日本ベジタリアン協会  
加藤 裕子（顧問）  
著書に『食べるアメリカ人』など。