

今日は、ベジ気分！

ベジタリアンと大豆は切っても切れない間柄。
少し、ベジで楽しい生活をのぞいてみませんか？

第5回日本ベジタリアンアワードにノミネートされた、株式会社アスリックス代表取締役の横堀幸一さんを、橋本晃一がご紹介いたします。

応援隊
ボランティアの皆さん



ひふみ農園夏の収穫祭



無農薬米稲刈り



赤城山と畑

●ベジタリアンになったきっかけ●
横堀幸一さんは子どもの頃から肉が苦手でした。小学校時代は肉が食べられなくて、先生に居残りさせられ、給食を食べさせられていました。
社会人になっても、肉を食べないとヘンな宗教をやっているのではないかなど、色々と言われたそ

今月のベジーさん

～株式会社アスリックス代表取締役、
ひふみ農園（スター農園）経営～

横堀 幸一さん

循環農法に
ついての著書も



●循環型農法をはじめ●

1956年、群馬県生まれ。明治学院大学社会学部卒業。趣味は料理、テニス、農業。合気道二段。

(株)アスリックスは2001年、東京都新宿区でコンピュータソフトウェア開発会社として設立。イスラエルの Magicsoftware社のソフトウェアとオープンストリーム社のソフトウェアを融合させたWeb3階層パッケージソフトをリリースしました。

その後広告代理店、電子機器メーカー、外資系IT企業を経て、2010年から群馬県前橋市赤城山ろくで、無農薬・無化学肥料さらに畜産系肥料不使用で農業を開始。

●ひふみ農園について●

2018年、ひふみ農園（スター農園）で栽培した野菜粉末が特許を取得（「体内を還元させる野菜、果実の乾燥粉末の製造及び保存方法」）。2021年には同社の菊芋サプリメントが、名古屋の糖尿病専門医高橋ファミリークリニックの臨床研究により、糖尿病に効果があることが証明されました。

農薬や化学肥料を使わず、地球にあまり負荷をかけない農業を行っていききたいとの想いがあり、地球およびそこで暮らす植物、動物、すべての生命とできるかぎり相和することを目指し「ひふみ農園（スター農園）」と命名。また、スタッフの一人一人が自分の魂を発現させ、楽しく生き生きと仕事ができる会社を実現していききたいと考えています。

●ベジタリアンになったきっかけ●

うです。
犬や猫などのペットは家族として大事にするのに、牛や豚、鶏はなぜ屠殺されるのだろうか、疑問を抱き、現在は自分がベジタリアンだということを誰にでも伝えておられます。友だちにもベジタリアンだと言っているの、逆に皆が気を遣ってくれるようになったそうです。
今は群馬県前橋市で、無農薬農

業「ひふみ農園（スター農園）」を会社として営んでおられ、動物だけではなく、虫も殺さないため農薬は使いません。おかげで農園には、ミツバチやクワガタ、カブトムシ、オケラ、ハサミムシ、トンボなどが遊びに来るとのこと。
●ひふみ農園（スター農園）について●
横堀さんが運営されている農園



商品紹介③「菜イス! ベジ」



商品紹介②「菜健」



霊芝・人参入りの「菜チュラルスター」



商品紹介①無農薬人参ジュース「パイビタン」ほか

2018年には自分たちで無農薬で栽培した野菜粉末が、「体内を還元させる野菜、果実の乾燥粉

ただくことも多いそうです。
ある**ゲルソン療法**として飲んで

培の人参ジュース「パイビタン」
(写真①参照)は、**ガンに効果**の

品を製造されています。**無農薬栽培**
やキノコを原料に、さまざまな商

また、自分たちで栽培した野菜
ベジタリアンでない人もボラン
ティアに來られますが、皆さんに

影響されて、肉食を止める人もた
くさんおられるとのこと。
堀さんは語ります。

おつまみは冷奴や枝豆、サラダ、
ポテトフライなどだそうです。全
員がベジタリアンだと食べる物が

同じなので、とてもラクだと、横
泉「富士見温泉」で露天風呂に入
ります。ボランティアの皆さんも

全員がベジタリアンであるため、
菊芋掘りなどの作業をしているそ
うです。

「ひふみ農園(スター農園)」には、
10年前から毎月東京や埼玉からボ
ランティアの方々が農作業のお手

末の製造及び保存方法」という特
許を取得されました。特許を取得
した野菜粉末は「**菜健(さいけん)**」

(写真②参照)として販売されて
います。
2021年には、自分たちで栽

培した無農薬野菜を原料として製
造したサプリメント「**菜イス!ベ**
ジ(写真③参照)」を、名古屋の

糖尿病専門医の高橋ファミリーク
リニックで臨床していただいたと
ころ、**血糖値の改善や糖尿病の合**

併症予防の指標とされるHbA1
Cが平均で約0.15下がり、そ
の**効果が実証**されています。

●(株)アスリックスの
取り組み●
会社として取り組んでおられる

のは、
1. 植物性(肉不使用)
2. 無農薬・無化学肥料での栽

培
3. 無畜産系肥料での栽培
4. 虫は手で取って駆除しない
(農薬は不使用)

会社の代表的な商品は、
・無農薬・無化学肥料栽培
「お任せ野菜セット」

・無農薬・無化学肥料栽培
「コシヒカリ」
・特許取得 無農薬野菜パウダー
「菜健(さいけん)」
・ゲルソン療法対応 無農薬人参
ジュース「パイビタン」
・米国農務省認定「無農薬砂糖」
どがあり、植物性、無農薬、そし
て、健康を意識した商品開発に注
力されています。

ひふみ農園
株式会社アスリックス
群馬県前橋市富士見町小暮 2548-203
電話：027-288-0271
<https://www.aslix.com/>

株式会社アスリックス
無農薬野菜で加工、健康食品取扱
ごゆっくひふみ

相模屋
大豆らしく生きていく
相模屋食料株式会社 <http://sagamia-kk.co.jp>
群馬県前橋市鳥取町123 TEL 027-269-2345 (代)

<協会事務局>
〒532-0003
大阪市淀川区
宮原 1-19-23-1317
☎06-6868-9860
<http://www.jpvs.org>
認定NPO法人日本ベジタリアン協会
橋本 晃一(事務局長)
日本ベジタリアン学会プレゼンテーション賞受賞
大阪市立大学大学院修了・修士(都市政策)